



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE HALTERE

FEDERATION ROUMAINE D'HALTEROPHILIE * ROMANIAN WEIGHTLIFTING FEDERATION

Str. Vasile Conta, Nr. 16, Sector 2, București, România

Tel: +40 21 317 19 64, Tel / Fax: +40 21 317 19 65

E-mail: frh@frhaltere.ro; Website: www.frhaltere.ro

Cod fiscal: 4204054, Cont: RO15.RNCB.0285.0441.6504.0001, BCR Unic

CAMPIONATELE NAȚIONALE de SENIORI (M+F) – FINALA

Onesti, 12 – 14.11.2022

INFORMATII UTILE

Locul	CSM Onesti – Jud. Bacau
Data	12 – 14 Noiembrie 2024
Probe si categorii de greutate	Smuls, Aruncat si TOTAL Feminin: 45 Kg; 49 Kg; 55 Kg; 59 Kg; 64 Kg; 71 Kg; 76 Kg; 81 Kg, 87 Kg; +87 Kg Smuls, Aruncat si TOTAL Masculin: 55 Kg; 61 Kg; 67 Kg; 73Kg; 81 Kg; 89 Kg; 96 Kg; 102 Kg; 109 Kg; +109 Kg
Varsta	Pot concura sportivii cu varsta peste 13 ani, legitimati la structurile afiliate la FRH si care au viza anuala si viza medicala la zi;
Program	Inscrieri preliminare – pana la data de 22 octombrie 2024 (formular atasat) ; FRH transmite lista preliminara catre cluburi 25 octombrie 2024 ; Inscrieri finale - pana la data de 30 octombrie 2024 (formular atasat) ; FRH transmite lista finala si programul competitional catre cluburi- 06 noiembrie 2024 ; Inscrierile preliminare si finale vor fi transmise catre FRH (email: competitii@frhaltere.ro , frh@frhaltere.ro si/sau fax 0213171965) folosind modelul formularelor atasate
Titluri	Sportivii clasati in competitie pe locul I, la unul dintre stiluri sau la TOTAL, vor fi desemnati "Campioni Nationali";
Premii	Sportivii clasati in competitie pe locul I, la unul dintre stiluri sau la TOTAL, vor primi tricou de campion, medalie si diploma, iar locurile II si III vor primi medalie si diploma;
Recorduri nationale	Recordurile se pot realiza numai la categoriile prezente in competitie si in functie de categoria de varsta, dupa caz. Recordurile vor fi omologate daca sportivii vor efectua controlul doping in cel mai scurt timp posibil, in conformitate cu regulile si reglementarile in vigoare.
Conditii de Participare	Rezultatul obtinut la TOTAL in competitia „Cupa Romaniei” reprezinta criteriu de calificare la Campionatele Nationale de Seniori (M+F) – Finala; Participarea la Campionatele Nationale de Seniori (M+F) - Finala se va face in conformitate cu baremurile (pe probe) din tabelul anexat. Sportivii care au ratat cele 3 incercari la stilul Smuls sau la stilul Aruncat in competitia de calificare, nu sunt calificati la stilul ratat si, in consecinta, nu vor face clasament la competitia finala. Sportivii care au participat la calificari si au ratat competitia sau au fost intr-o perioada de suspendare din diferite motive, pot solicita sa participe oficial in finala si primesc acest drept in urma platii a 50% din taxa. Un sportiv poate concura direct in finala campionatelor daca este inscris si plateste taxa de calificare. Taxa de participare pentru finala de seniori este 2000 lei;
Informatii	In conformitate cu hotararea Biroului Federal din data de 06.09.2024, competitia va constitui un criteriu de selectie pentru loturile nationale din anul 2025.
Informatii ANAD	In conformitate cu prevederile Codului Mondial Anti-Doping 2021 si anexei B-Modificari pentru sportivi minori, art.8.3.1 din Standardul International pentru Testare si Investigatii, este OBLIGATORIU ca sportivii minori prezenti in competitie sa detina si sa prezinte, la nevoie, acordul scris al parintelui /tutorelui legal in vederea efectuarii testului doping (formular atasat).

Presedinte

Alexandru PADURE





FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE HALTERE

FEDERATION ROUMAINE D'HALTEROPHILIE * ROMANIAN WEIGHTLIFTING FEDERATION

Str. Vasile Conta, Nr. 16, Sector 2, București, România
 Tel: +40 21 317 19 64, Tel / Fax: +40 21 317 19 65
 E-mail: frh@frhaltere.ro; Website: www.frhaltere.ro
 Cod fiscal: 4204054, Cont: RO15.RNCB.0285.0441.6504.0001, BCR Unic

Baremuri							
Seniori Masculin				Seniori Feminin			
Cat. Gr.	Greutate minima prima incercare Smuls	Greutate minima prima incercare Aruncat		Cat. Gr.	Greutate minima prima incercare Smuls	Greutate minima prima incercare Aruncat	
1.	*55 kg	55	65	1.	*45 kg	35	45
2.	61 kg	60	70	2.	49 kg	40	45
3.	*67 kg	65	80	3.	*55 kg	45	50
4.	73 kg	75	90	4.	59 kg	50	55
5.	*81 kg	80	100	5.	*64 kg	55	65
6.	89 kg	90	110	6.	71 kg	55	65
7.	*96 kg	95	110	7.	*76 kg	55	65
8.	102 kg	95	115	8.	81 kg	55	60
9.	*109 kg	100	120	9.	*87 kg	50	60
10.	*+109 kg	100	120	10.	*+87 kg	50	60

*Categoriile neolimpice

* VA REAMINTIM CA PENTRU STABILIREA INTRARILOR IN CONCURS SE VA LUA IN CONSIDERARE

REGULA de 20 KG !

Exemplu: Masculin Categoria 55 kg

- Inscrierea in concurs va fi minim de: Smuls 55 kg + Aruncat 65 kg + 20 kg = Total 140 kg

Exemplu: Feminin Categoria 45 kg

- Inscrierea in concurs va fi minim de: Smuls 35 kg + Aruncat 45 kg + 20 kg = Total 100 kg

➤ La cantar sau in timpul competitiei, se pot scadea cele 20 kg, cu conditia ca greutatele de intrare la cele doua stiluri sa nu fie mai mici decat baremurile din tabel.